

13 августа – День физкультурника

Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. История праздника началась с принятия летом 1939 года постановления Совета Народных Комиссаров СССР об учреждении Всесоюзного дня физкультурника.

Этот праздник объединяет под своими знаменами людей различных возрастов, профессий и интересов – всех, чья жизнь связана со спортом, физкультурой и здоровым образом жизни. Занятия спортом во многом способствуют развитию таких личных качеств человека, как стойкость, трудолюбие и сила воли.

Наряду с любителями здорового образа жизни праздник отмечают профессиональные спортсмены, а также тренеры и учителя физической культуры. В 2021 году в Оренбургской области штатных работников физкультурно-спортивных организаций насчитывалось 3881 человек, из них 3005 – работники с высшим специальным образованием.

На 1 января 2022 года работало 3005 коллективов физкультуры, где в секциях и группах по различным видам спорта, в клубах и группах физкультурно-оздоровительной направленности занималось 931,9 тыс.человек (на 1 января 2021г. – 896,7 тыс.человек), из них 347,8 тыс.человек (37,3%) – женщины. В сельской местности в 1383 коллективах занималось 340,9 тыс.человек.

Наблюдается тенденция роста в развитии массовых видов спорта. Если в 2020 году спортивные секции и группы насчитывали 507,7 тыс.занимающихся, то в 2021 году данный показатель вырос на 2,7% и составил 521,3 тыс.человек. Наиболее популярными видами спорта среди жителей области являются волейбол (11,2%), футбол (11,1%), легкая атлетика (8,1%).

Одним из важнейших критериев эффективной деятельности и развития физической культуры и спорта является материально-техническое оснащение. В 2021 году действовало 5,3 тыс.спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, из них 4,8 тыс.спортивных сооружений. В число спортивных сооружений входят 2639 плоскостных спортивных сооружений, 1201 спортивный зал, 60 плавательных бассейнов и 34 стадиона с трибунами на 1500 мест и более.

День физкультурника – праздник тех, кому дороги ценности здорового образа жизни и кто настойчиво занимается укреплением своего тела и духа.

[Инфографика](#)

Оренбургстат