

## 12 августа – День физкультурника

Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. История праздника началась с принятия летом 1939 года постановления Совета Народных Комиссаров СССР об учреждении Всесоюзного дня физкультурника.

Этот праздник объединяет под своими знаменами людей различных возрастов, профессий и интересов – всех, чья жизнь связана со спортом, физкультурой и здоровым образом жизни. Занятия спортом во многом способствуют развитию таких личных качеств человека, как стойкость, трудолюбие и сила воли.

Наряду с любителями здорового образа жизни праздник отмечают профессиональные спортсмены, а также тренеры и учителя физической культуры. В 2022 году в Оренбургской области насчитывалось 3856 штатных работников физкультурно-спортивных организаций, из них 2944 – работники с высшим специальным образованием.

На 1 января 2023 года работало 2984 коллектива физкультуры, где в секциях и группах по различным видам спорта, в клубах и группах физкультурно-оздоровительной направленности занималось 950,0 тыс.человек (на 1 января 2022г. – 931,9 тыс.человек), из них 364,7 тыс.человек (38,4%) – женщины. В сельской местности в 1826 коллективах занималось 349,3 тыс.человек.

Наблюдается тенденция роста в развитии массовых видов спорта. Если в 2021 году спортивные секции и группы насчитывали 521,3 тыс.занимающихся, то в 2022 году данный показатель вырос на 38,1% и составил 719,9 тыс.человек. Наиболее популярными видами спорта среди жителей области являются футбол (9,4%), волейбол (9,0%), легкая атлетика (7,0%).

Одним из важнейших критериев эффективной деятельности и развития физической культуры и спорта является материально-техническое оснащение. В 2022 году действовало 5,3 тыс.спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, из них 4,8 тыс.спортивных сооружений. В число спортивных сооружений входят 2626 плоскостных спортивных сооружений, 1202 спортивных зала, 60 плавательных бассейнов и 36 стадионов с трибунами на 1500 мест и более.

День физкультурника – праздник тех, кому дороги ценности здорового образа жизни и кто настойчиво занимается укреплением своего тела и духа.

[Инфографика](#)

Оренбургстат