

## 14 августа – День физкультурника

День физкультурника в России отмечается ежегодно во вторую субботу августа. История праздника началась с принятия летом 1939 года постановления Совета Народных Комиссаров СССР об учреждении Всесоюзного дня физкультурника.

Этот праздник объединяет под своими знаменами людей различных возрастов, профессий и интересов – всех, чья жизнь связана со спортом, физкультурой и здоровым образом жизни. Занятия спортом во многом способствуют развитию таких личных качеств человека, как стойкость, трудолюбие и сила воли.

Наряду с любителями здорового образа жизни праздник отмечают профессиональные спортсмены, а также тренеры и учителя физической культуры. В 2020 году по Оренбургской области насчитывалось 4006 штатных работников физкультурно-спортивных организаций, из них 3034 – работники с высшим специальным образованием.

На 1 января 2021 года работало 3053 коллектива физкультуры, где в секциях и группах по различным видам спорта, в клубах и группах физкультурно-оздоровительной направленности занималось 896,7 тыс.человек (на 1 января 2020 года – 881,0 тыс.человек), из них 335,0 тыс.человек (37,4%) – женщины. В сельской местности в 1657 коллективах занималось 327,9 тыс.человек.

Наблюдается тенденция роста в развитии массовых видов спорта. Если в 2019 году спортивные секции и группы насчитывали 501,8 тыс.занимающихся, то в 2020 году данный показатель вырос на 1,2% и составил 507,7 тыс.человек. Наиболее популярными видами спорта среди жителей области являются волейбол (11,7%), футбол (10,9%), легкая атлетика (8,4%).

Одним из важнейших критериев эффективной деятельности и развития физической культуры и спорта является материально-техническое оснащение. В 2020 году действовало 5,2 тыс.спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, из них 4,8 тыс.спортивных сооружений. В число спортивных сооружений входят 2621 плоскостное спортивное сооружение, 1195 спортивных залов, 59 плавательных бассейнов, 34 стадиона с трибунами на 1500 мест и более.

День физкультурника – праздник тех, кому дороги ценности здорового образа жизни и кто настойчиво занимается укреплением своего тела и духа.