

1 октября – Международный день пожилых людей

Первый день октября ознаменован особенной датой – Днем пожилого человека. Поистине этот праздник стал Днем всеобщего внимания и символом почитания старшего, мудрого поколения.

Этот праздник – ещё один повод напомнить о неразрывной связи времен и поколений. В нем – тепло и сердечность, уважение и любовь. Только опираясь на богатый жизненный опыт наших ветеранов, прислушиваясь к их мудрым советам, можно принимать взвешенные и продуманные решения.

На 1 января 2019 года в Оренбургской области насчитывалось 506,3 тыс. человек старше трудоспособного возраста: из них 152,1 тыс. мужчин 60 лет и старше и 354,2 тыс. женщин 55 лет и старше. Удельный вес лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения области по сравнению с прошлым годом увеличился на 0,6% и составил 25,8%.

Средний возраст населения становится выше. На 1 января 2019 года по Оренбургской области он составил 39,5 года (на 1 января 2018г. – 39,3 года).

Среди людей пожилого возраста необходимо отметить долгожителей. Согласно статистике ООН долгожителем считается человек, проживший более 90 лет.

В Оренбургской области на 1 января 2019 года проживало 8,2 тыс. долгожителей (на 1 января 2018г. – 7,3 тыс.). Большинство из них – 7,3 тыс. человек – находилось в возрастной группе 90-94 года, 0,8 тыс. человек достигли возраста 95-99 лет, 0,1 тыс. человек – 100 и более лет. Среди долгожителей Оренбургской области лидирующую позицию занимали представительницы прекрасного пола – 6,7 тыс. женщин.

Продолжительность жизни в 2018 году у женщин была на 11 лет больше, чем у мужчин и составила 77 лет. Это отражается на соотношении численности мужчин и женщин в пожилых возрастах: на 1000 мужчин возрастной группы 70 лет и старше приходилось 2400 женщин.

Забота о пожилых людях – долг каждого из нас. В наших силах сделать так, чтобы они не чувствовали себя одинокими, всегда были окружены вниманием и теплом.